

목록

240408-홍역예방수칙_태국어1	1
240408-홍역예방수칙_태국어2	2
240408-홍역예방수칙_태국어3	3
240408-홍역예방수칙_태국어4	4
240408-홍역예방수칙_태국어5	5
240408-홍역예방수칙_태국어6	6
240408-홍역예방수칙_태국어7	7

 หากคุณกำลังเตรียมตัวเดินทางไปยังต่างประเทศ?

คำแนะนำที่ควรรู้ในการป้องกันโรคติดต่อ, และการป้องกันล่วงหน้า



+ ลักษณะอาการแสดงที่สำคัญของโรคหัด +

เป็นโรคที่ติดต่อ ที่ติดต่อได้ง่าย ทางการหายใจ เอาละออง
จากการไอ หรือจามที่แพร่กระจาย อยู่ในอากาศ

※ และพบว่าผู้ที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน หากสัมผัสกับผู้ป่วยติดเชื้อ, ที่มีโอกาสติดโรคหัดได้ถึงร้อยละ 90

+ ลักษณะอาการของโรคหัด +

(ระยะฟักตัวของโรคจนเกิดอาการ 7~21วัน)

ระยะการติดเชื้อ



เริ่มด้วยอาการของ
การติดเชื้อมีไข้สูง
ไอ, น้ำมูกไหล, เยื่อบุตาอักเสบ,
จุดแดงในปาก

ระยะเกิดผื่น



จะมีผื่นแดงเกิดขึ้นบริเวณชอกคอ,
ใต้หู, ลำตัว, แขน, ขา,
ฝ่ามือ และ ฝ่าเท้า

ระยะใกล้หาย



ผื่นที่เกิดขึ้นจะเปลี่ยนเป็นจุดแดงคล้ำ

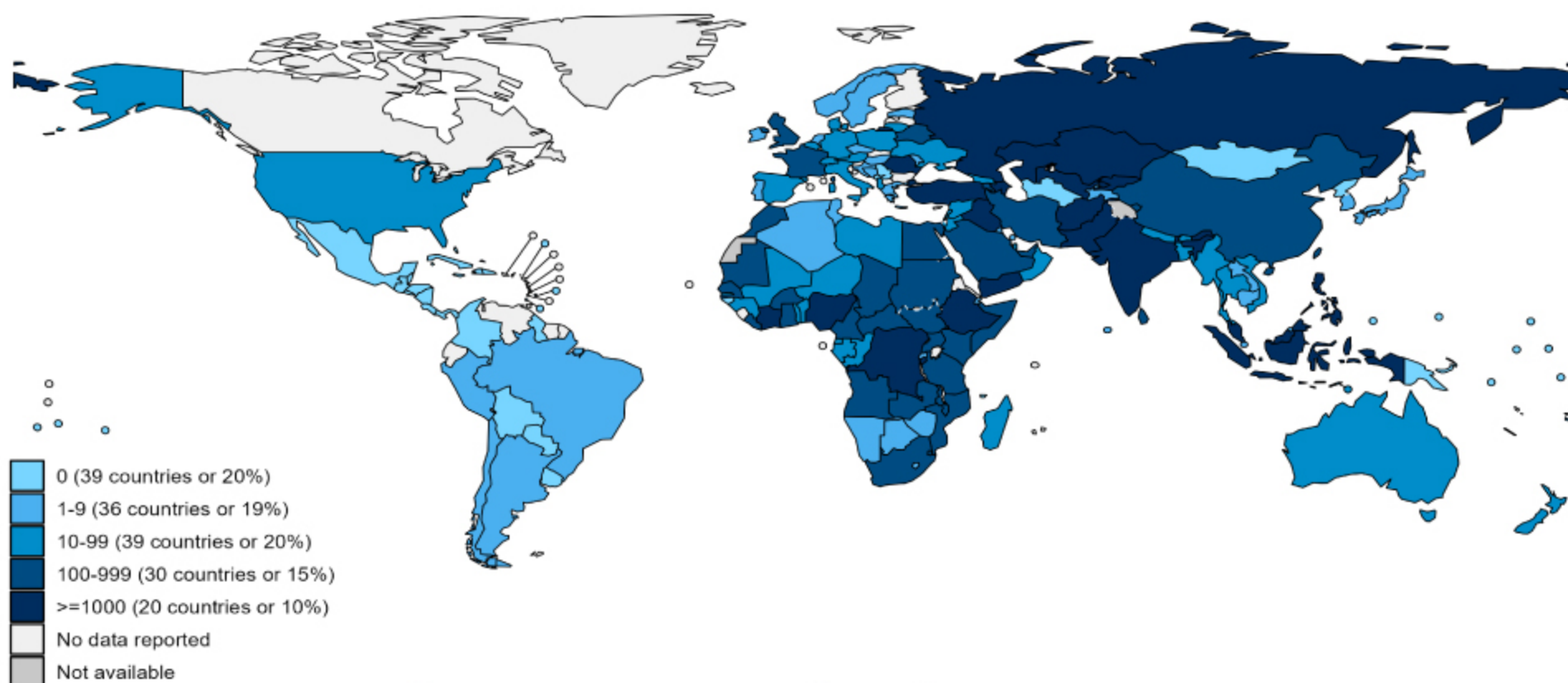
* อาจพบภาวะแทรกซ้อน โรคทางระบบทางเดินหายใจ, หลอดลมอักเสบ, โรคปอดอักเสบ, โรคอุจจาระร่วง และใช้สมองอักเสบเฉียบพลัน

⊕ ประเทศที่มีการระบาดของโรคหัด ⊕

ทั่วโลกมีจำนวนผู้ป่วยโรคหัด เพิ่มขึ้น*เนื่องจากการเดินทางไปต่างประเทศมีมากขึ้น
ความเป็นไปได้เป็นสาเหตุทำให้ประชาชนจะติดเชื้อโรคหัดก็เพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย.

⊕ การแพร่กระจายของโรคหัดในภูมิภาค ⊕

ส่วนใหญ่จะมีการระบาด เป็นระยะ และยังคงมีต่อเนื่อง ในแถบ ยุโรป , ตะวันออกกลาง และ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้



*ในปี 2023 (พ.ศ. 2566) มีจำนวนผู้ป่วยโรคหัด ทั่วโลก ประมาณ 3 แสน ราย (สูงกว่าปี 2022 (พ.ศ. 2565) 1.8 เท่า อ้างอิงข้อมูลจาก WHO)

๑ ข้อเสนอแนะการป้องกันโรคหัด เมื่อเดินทางไปต่างประเทศ ๑



ก่อนเดินทาง

- ✓ ตรวจสอบว่า ได้รับวัคซีนโรคหัด (MMR) ครบ ทั้ง 2 เข็ม แล้วหรือไม่
- ✓ หากยังไม่ได้รับวัคซีน ครบ 2 เข็ม หรือไม่แน่ใจว่าได้รับวัคซีนแล้ว หรือไม่, ให้ไปสถานพยาบาล เพื่อรับ วัคซีน 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์, ก่อนเดินทาง 4-6 สัปดาห์



กำลังเดินทาง

- ✓ ให้สวมหน้ากากอนามัย เมื่อไปในสถานที่แออัด ปฏิบัติตามกฎหมาย สุขอนามัยส่วนบุคคล , ล้างมือ และ มีมารยาทในการไอ



หลังกลับเข้าประเทศ

- ✓ หลังกลับเข้าประเทศ หากมีอาการไข้ หรือมีผื่น แฉงเจ้าหน้าที่กักกันโรค

⊕ หากมีอาการนำสงสัย เช่น มีไข้ หรือมีผื่นเกิดขึ้นหลังกลับเข้าประเทศ ⊕



สามหน้ากาทอนามัย และหลีกเลี่ยงการพบปะกับผู้อื่น และเข้าพบแพทย์
(งดใช้รถสาธารณะ)



แจ้งบุคลากรทางการแพทย์ เรื่อง ‘ประวัติเดินทางไปต่างประเทศ’ ให้ทราบ



⊕ สิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโรคหัด ⊕

⊕ กำหนดการให้ฉีดวัคซีนโรคหัด ตามอายุ ⊕

ก่อนเดินทาง	ข้อแนะนำการฉีดวัคซีน
หลังคลอด 0 ~ 5 เดือน	ไม่ใช่เป้าหมาย ต้องฉีดวัคซีน
หลังคลอด อายุ 6 ~ 11เดือน (รีบฉีดวัคซีน*) * หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ไม่ได้รับฉีดวัคซีน ตามตารางที่กำหนดให้รีบฉีดวัคซีนเพื่อ รับภูมิคุ้มกันโรค	ฉีดวัคซีน1 ครั้ง เมื่อเดินทางไปต่างประเทศ * หลังคลอดก่อน อายุ 12 เดือนไม่รวม จำนวนการฉีดวัคซีน MMR หลังจากนั้น จำเป็นต้องฉีดวัคซีนตามตารางกำหนด ฉีดวัคซีน พื้นฐาน 2 ครั้ง
หลังคลอด อายุ12~15เดือน (ฉีดวัคซีนตามเวลาที่กำหนด)	ฉีดวัคซีน ครั้งที่ 1
4~6ปี (ฉีดวัคซีนตามเวลาที่กำหนด)	ฉีดวัคซีน ครั้งที่ 2
เยาวชนและผู้ใหญ่ *	※ หากไม่มีหลักฐานว่ามีภูมิคุ้มกัน ฉีด2ครั้ง (อย่างน้อย 1ครั้ง) ห่างกันอย่างน้อย 4 สัปดาห์

*หากเกิดก่อน วันที่1มกราคม คศ.1968, ถือว่ามีภูมิคุ้มกันโรคหัดตามธรรมชาติ ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน

หากไม่มีหลักฐานว่ามีภูมิคุ้มกันโรคหัด

เกิดหลัง วันที่1มกราคม คศ.1968
ไม่มีประวัติ การฉีดวัคซีนมาก่อนไม่เคยเป็นโรคหัด หรือตรวจสอบแล้วไม่มีภูมิคุ้มกันโรคหัด



ก่อนเดินทางไปต่างประเทศ เช็กกฎการป้องกันโรคหัดและขอ ให้คุณสนุกกับการท่องเที่ยว!

